

Reg. No. :

Code No. 7031

Name :

**Second Year – JUNE 2017
SAY/IMPROVEMENT**

Time : 2 Hours
Cool-off time : 15 Minutes

Part – III
PSYCHOLOGY
Maximum : 60 Scores

General Instructions to Candidates :

- There is a ‘cool-off time’ of 15 minutes in addition to the writing time of 2 hrs.
- You are not allowed to write your answers nor to discuss anything with others during the ‘cool-off time’.
- Use the ‘cool-off time’ to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read questions carefully before answering.
- All questions are compulsory and only internal choice is allowed.
- When you select a question, all the sub-questions must be answered from the same question itself.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.
- Electronic devices except non-programmable calculators are not allowed in the Examination Hall.

നിർദ്ദേശങ്ങൾ :

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് ‘കൂൾ ഓഫ് ടൈം’ ഉണ്ടായിരിക്കും. ഈ സമയത്ത് ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഉത്തരം എഴുതാനോ, മറ്റുള്ളവരുമായി ആശയ വിനിമയം നടത്താനോ പാടില്ല.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും ഉത്തരം എഴുതണം.
- ഒരു ചോദ്യനമ്പർ ഉത്തരമെഴുതാൻ തെരഞ്ഞെടുത്തു കഴിഞ്ഞാൽ ഉപചോദ്യങ്ങളും അതേ ചോദ്യ നമ്പറിൽ നിന്ന് തന്നെ തെരഞ്ഞെടുക്കേണ്ടതാണ്.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നല്കിയിട്ടുണ്ട്.
- പ്രോഗ്രാമുകൾ ചെയ്യാനാകാത്ത കാൽക്കുലേറ്ററുകൾ ഒഴികെയുള്ള ഒരു ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണവും പരീക്ഷാഹാളിൽ ഉപയോഗിക്കുവാൻ പാടില്ല.

1. Who introduced frustration aggression theory ?
 - (a) Freud
 - (b) Bandura
 - (c) Maslow
 - (d) John Dollard

(Score : 1)

2. Name the behaviour which redirecting an impulse towards a less threatening or safer target.
 - (a) Displacement
 - (b) Projection
 - (c) Repression
 - (d) Sublimation

(Score : 1)

3. _____ is a mental structure that guides social cognition.
 - (a) Attribution
 - (b) Schema
 - (c) Social facilitation
 - (d) Attitude

(Score : 1)

4. Which of the following method is not used by psychologist for assessment ?
 - (a) Psychological test
 - (b) Interview
 - (c) Case study
 - (d) Astrology

(Score : 1)

5. Who devised the concept of IQ ?
 - (a) Alfred Binet
 - (b) Spearman
 - (c) William Stern
 - (d) T. Simon

(Score : 1)

1. ഫ്രസ്ട്രേഷൻ-അഗ്രഷൻ സിദ്ധാന്തം അവതരിപ്പിച്ചത് ആരാണ് ?
 - (a) ഫ്രോയിഡ്
 - (b) ബാൻഡൂര
 - (c) മാസ്ലോ
 - (d) ജോൺ ഡോളാർഡ്

(സ്കോർ : 1)

2. ഒരു ആവേശത്തെ അപകടം കുറവായതോ അല്ലെങ്കിൽ സുരക്ഷിതമായി ലക്ഷ്യത്തിലേയ്ക്കോ പുനർഗതി നിർണ്ണയിക്കുന്ന പെരുമാറ്റത്തിന്റെ പേര്
 - (a) ഡിസ്പ്ലേസ്‌മെന്റ്
 - (b) പ്രൊജക്ഷൻ
 - (c) റിപ്രഷൻ
 - (d) സബ്ലിമേഷൻ

(സ്കോർ : 1)

3. _____ ആകുന്ന സാമൂഹിക അവബോധനത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന മാനസിക ഘടന.
 - (a) ആട്രിബ്യൂഷൻ
 - (b) സ്കീമ്
 - (c) സോഷ്യൽ ഫെസിലിറ്റേഷൻ
 - (d) ആറ്റിറ്റ്യൂഡ്

(സ്കോർ : 1)

4. താഴെ കൊടുത്തിട്ടുള്ളവയിൽ മാനസിക അപഗ്രഥനത്തിനായി മനുഷാസ്രുജ്ഞർ ഉപയോഗിക്കാത്ത രീതി ഏത് ?
 - (a) സൈക്കോളജിക്കൽ ടെസ്റ്റ്
 - (b) ഇന്റർവ്യൂ
 - (c) കേസ് സ്റ്റഡി
 - (d) അസ്ട്രോളജി

(സ്കോർ : 1)

5. ഐ.ക്യു. എന്ന ആശയം പ്രയോഗിച്ചതാര് ?
 - (a) ആൽഫ്രഡ് ബിനെറ്റ്
 - (b) സ്പീയർമാൻ
 - (c) വില്യം സ്റ്റേൺ
 - (d) റ്റി. സൈമൺ

(സ്കോർ : 1)

6. A single trait that dominates an individual's entire personality is called _____.
- (a) primary trait
 - (b) specific trait
 - (c) secondary trait
 - (d) cardinal trait
- (Score : 1)**

7. Who proposed the stress model 'GAS' ?
- (a) Davis. S.F.
 - (b) Lahey
 - (c) Lazarus
 - (d) Selye
- (Score : 1)**

8. Irrational fears related to specific object, people or situations are called _____.
- (a) Anxiety
 - (b) Phobia
 - (c) Tension
 - (d) Frustration
- (Score : 1)**

9. What is the technique formulated by Meichenbaum to combat with stress ?
- (a) Relaxation
 - (b) Meditation
 - (c) Bio-feedback
 - (d) Stress inoculation training
- (Score : 1)**

6. ഒരാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തെ പൂർണ്ണമായും അധീനതയിലാക്കുന്ന ഏക വിശേഷ ഗുണത്തെ വിളിക്കുന്നത് _____ എന്നാണ്.

- (a) പ്രൈമറി ട്രേറ്റ്
- (b) സ്പെസിഫിക് ട്രേറ്റ്
- (c) സെക്കണ്ടറി ട്രേറ്റ്
- (d) കാർഡിനൽ ട്രേറ്റ്

(സ്കോർ : 1)

7. 'GAS' സ്ട്രെസ്സ് മോഡൽ ആര് അവതരിപ്പിച്ചതാണ് ?

- (a) ഡേവിഡ് എസ്റ്റി എഫ്.
- (b) ലാഹേയ്
- (c) ലസാരസ്
- (d) സെലി

(സ്കോർ : 1)

8. പ്രത്യേക വസ്തുവിനോടോ, വ്യക്തിയോടോ, സാഹചര്യങ്ങളോടോ ഉള്ള അയ്യക്ഷതികമായ ഭയത്തെ _____ എന്നു വിളിക്കുന്നു.

- (a) ആൻസൈറ്റി
- (b) ഫോബിയ
- (c) ടെൻഷൻ
- (d) ഫ്രസ്ട്രേഷൻ

(സ്കോർ : 1)

9. സ്ട്രെസ്സിനെ നേരിടുന്നതിനായി മേക്കൻബാറും രൂപീകരിച്ച വിദ്യയുടെ പേരെന്താണ് ?

- (a) റിലാക്സേഷൻ
- (b) മെഡിറ്റേഷൻ
- (c) ബയോ-ഫീഡ്ബാക്ക്
- (d) സ്ട്രെസ്സ് ഇനോക്വേഷൻ ട്രെയിനിംഗ്

(സ്കോർ : 1)

10. What is the term used for the tendency for one's performance to improve in the presence of others ?
- (a) Social influence
 - (b) Social facilitation
 - (c) Social loafing
 - (d) Impression formation
- (Score : 1)**
11. What is called for one's response to events that disrupt one's physical and psychological functioning ?
- (a) Phobia
 - (b) Tension
 - (c) Fear
 - (d) Stress
- (Score : 1)**
12. Reacting to another's feeling that is similar to own feeling is called _____.
- (a) sympathy
 - (b) mercy
 - (c) kindness
 - (d) empathy
- (Score : 1)**
13. Ramesh is experiencing stress. He is very vulnerable for cold and fever. Do you think that stress affects our immune system ?
- (Scores : 3)**
14. What is self-efficacy ?
- (Scores : 2)**
15. What are the two classification of psychological disorders ?
- (Scores : 2)**

10. മറ്റുള്ളവരുടെ സാന്നിധ്യത്തിൽ ഒരാളുടെ പ്രകടനം പുരോഗമിക്കുന്നതിനുള്ള പ്രവണതയെ നാമകരണം ചെയ്തിരിക്കുന്നത് എങ്ങനെയാണ്?
 (a) സോഷ്യൽ ഇൻഫ്ലുവൻസ്
 (b) സോഷ്യൽ ഫെസിലിറ്റേഷൻ
 (c) സോഷ്യൽ ലോഫിംഗ്
 (d) ഇംപ്രഷൻ ഫോർമേഷൻ (സ്കോർ : 1)

11. ഒരാളുടെ മാനസികവും, ശാരീരികവുമായ പ്രവർത്തനങ്ങളെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്ന സംഭവങ്ങളോടുള്ള അയാളുടെ പ്രതികരണത്തെ ഏതു പേരിൽ വിളിക്കുന്നു?
 (a) ഫോബിയ
 (b) ടെൻഷൻ
 (c) ഭയം
 (d) സ്ട്രെസ്സ് (സ്കോർ : 1)

12. മറ്റൊരാളുടെ അനുഭവത്തെ സ്വന്തം അനുഭവമായി കണക്കാക്കിക്കൊണ്ടുള്ള പ്രതികരണത്തെ വിളിക്കുന്നത് _____ എന്നാണ്.
 (a) സിംപതി
 (b) മേഴ്സി
 (c) കൈൻഡ്നെസ്സ്
 (d) എംപതി (സ്കോർ : 1)

13. രമേഷ് സ്ട്രെസ്സ് അനുഭവിക്കുന്ന വ്യക്തിയാണ്. അയാൾക്ക് പനിയും ജലദോഷവും പെട്ടെന്ന് പിടിപെടുന്നു. നമ്മുടെ രോഗപ്രതിരോധ ശക്തിയെ സ്ട്രെസ്സ് ദോഷകരമായി ബാധിക്കുമെന്ന് നിങ്ങൾ ചിന്തിക്കുന്നുണ്ടോ?
(സ്കോർസ് : 3)

14. എന്താണ് സെൽഫ്-എഫിക്കസി?
(സ്കോർസ് : 2)

15. മാനസിക രോഗങ്ങളെ തരംതിരിക്കുന്ന രണ്ടു മാർഗ്ഗങ്ങൾ ഏതാണ്?
(സ്കോർസ് : 2)

16. Write about hyperactivity and oppositional defiant disorder. **(Scores : 2)**
17. ‘Multifaceted assessment is the best method to assess intelligence.’ Justify it by explaining the theory of Gardner. **(Scores : 4)**
18. Mood disorder patients manifest different moods, so nobody can predict their behaviour. Classify the disorder by analyzing the symptoms. **(Scores : 4)**
19. ‘A counsellor should have good communication skill.’ According to you, what are its components ? **(Scores : 3)**
20. What is observational skill ? **(Scores : 2)**
21. What are environmental stress factors ? **(Scores : 4)**
22. What are the stages of group formation ? **(Scores : 4)**
23. What is social loafing ? **(Scores : 2)**
24. During election time, candidates show more humbleness with an intention to make good impression. Write the aspects found in impression formation. **(Scores : 4)**

16. ഹൈപർ ആക്ടിവിറ്റിയെക്കുറിച്ചും, ഓപ്പോസിഷനൽ ഡിഫിയൻ്റ് ഡിസ്ട്രാർഡറെക്കുറിച്ചും എഴുതുക. (സ്കോർസ്: 2)
17. 'ബുദ്ധി അളക്കുന്നതിന് ബഹുമുഖമായ നിർണ്ണയ രീതിയാണ് അഭികാമ്യം.' ഗാർഡനറുടെ സിദ്ധാന്തം വിവരിച്ചുകൊണ്ട് ഇതിനെ നീതികരിക്കുക. (സ്കോർസ്: 4)
18. പല രീതിയിലുള്ള ഭാവനിലയാണ് മൂഡ് ഡിസ്ട്രാർഡർ രോഗികൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നത്, ആകയാൽ അവരുടെ സ്വഭാവം മുൻകൂട്ടി പറയാനാവുകയുമില്ല. ലക്ഷണങ്ങൾ വിശകലനം ചെയ്തുകൊണ്ട് ഈ രോഗത്തെ വർഗ്ഗീകരിക്കുക. (സ്കോർസ്: 4)
19. 'ഒരു കൗൺസിലർക്ക് നല്ല ആശയവിനിമയ പാടവം വേണം.' നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായത്തിൽ ആശയവിനിമയത്തിൻ്റെ പ്രധാന ഘടകങ്ങൾ ഏതെല്ലാമാണ് ? (സ്കോർസ്: 3)
20. നിരീക്ഷണ പാടവം എന്നാൽ എന്താണ് ? (സ്കോർസ്: 2)
21. പാരിസ്ഥിതിക പിരിമുറുക്കത്തിൻ്റെ (സ്ട്രസ്സ്) ഘടകങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ് ? (സ്കോർസ്: 4)
22. ഗ്രൂപ്പ് നിർമ്മിതിയുടെ ഘട്ടങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ് ? (സ്കോർസ്: 4)
23. സോഷ്യൽ ലോഫിംഗ് എന്നാൽ എന്ത് ? (സ്കോർസ്: 2)
24. തെരഞ്ഞെടുപ്പ് സമയത്ത്, സ്ഥാനാർത്ഥികൾ അതിവിനയം കാണിക്കുന്നത് നല്ല മതിപ്പ് രൂപീകരിക്കുക എന്ന ഉദ്ദേശത്തിലാണ്. മതിപ്പ് രൂപീകരണവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള കാര്യങ്ങൾ എഴുതുക. (സ്കോർസ്: 4)

25. In your class, there are different types of students. You have noticed that personality differences make individual differences. How do you assess personality ? Describe each method with appropriate test. **(Scores : 6)**

OR

We have persistent and consistent behaviour pattern. Explain it with trait theories of Allport, Cattell and Eysenck. **(Scores : 6)**

26. Write briefly about various techniques adopted in behaviour therapy. **(Scores : 6)**

OR

What are the basic aspects of cognitive therapy ? **(Scores : 6)**

25. നിങ്ങളുടെ ക്ലാസ്സിൽ വ്യത്യസ്ത തരത്തിലുള്ള വിദ്യാർത്ഥികൾ ഉണ്ട്. വ്യക്തികളുടെ വൈവിധ്യത്തിന് അടിസ്ഥാനം വ്യക്തിത്വമാണെന്ന് നിങ്ങൾക്കറിയാം. എങ്ങനെയാണ് വ്യക്തിത്വത്തെ വിലയിരുത്തുന്നത് ? ഓരോ വിലയിരുത്തൽ രീതിയും അതിനുള്ള ട്രെസ്സുകളും ഏതെന്ന് എഴുതുക. **(സ്കോർസ്: 6)**

അല്ലെങ്കിൽ

നമുക്ക് സ്ഥായിയായതും, സ്ഥിരവുമായ സ്വഭാവ രീതികളുണ്ട്. ഐസക്, കാറ്റേൽ, ആൽപോർട്ട് എന്നിവരുടെ ട്രെയിറ്റ് സിദ്ധാന്തങ്ങൾ അടിസ്ഥാനമാക്കി ഇതിനെ വിവരിക്കുക. **(സ്കോർസ്: 6)**

26. ബിഹേവിയർ തെറാപ്പിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന വ്യത്യസ്ത വിദ്യകളെക്കുറിച്ച് സംക്ഷിപ്തമായി എഴുതുക. **(സ്കോർസ്: 6)**

അല്ലെങ്കിൽ

കോഗ്നിറ്റീവ് തെറാപ്പിയുടെ അടിസ്ഥാന സ്വഭാവങ്ങൾ എന്തെല്ലാമാണ് ? **(സ്കോർസ്: 6)**

~~SET 2~~
 SA7-2017

SECOND YEAR HIGHER SECONDARY EXAMINATION, ~~MARCH~~ 2016.

Psychology.

7031

Qn. No	Sub Qns	Answer Kery / Value points	Score	Total
1		John Dollard	1	1
2		Displacement	1	1
3		Schema	1	1
4		Astrology	1	1
5		William Stern	1	1
6		cardinal trait	1	1
7		Selye	1	1
8		Phobia	1	1
9		stress inoculation training	1	1
10		social facilitation	1	1
11		stress	1	1
12		Empathy	1	1
13		How stress affect? major <u>terminologies</u> psychoneuroimmunology } leucocytes } antigens } antibodies }	1 1 1 1	3
14.		Bandura's contribution - mention the theory Explain the concept	1 1	2
15		Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders - <u>IV</u> International classification of Behavioral and Mental Disorders - ICD-10	1 1	2

Qn. No.	Sub Qns	Answer Kery / Value points	Score	Total
16		Define Hyperactivity Define ODD	1	2
17		Howard Gardner 1) Linguistic 2) Logical-mathematical 3) Spatial 4) Musical 5) Bodily-kinesthetic 6) Interpersonal 7) Intrapersonal 8) Naturalistic	$\frac{1}{2} \times 8$	4
18		Definition of mood disorders a) depression b) mania c) bipolar	1 1 1 1	4
19		Components of communication a) speaking b) Listening c) Reception d) Attention e) Paraphrasing f) body language.	$\frac{1}{2} \times 6$	3
20		Definition procedure of observation	1	2
21		Definition of environmental stress <u>Factors</u> a) Noise b) Pollution c) crowding [or Natural Disaster]	1 1 1 1	4
22		Introduction - Definition of group. stages - a) Forming b) storming c) Norming d) Performing e) Adjourning d) group structure, cohesiveness etc	1 2 1	4

Qn. No.	Sub Qns	Answer Kery / Value points	Score	Total
23		Definition of social loafing how it affect the group (how to reduce it)	1	2
24.		Definition of Impression formation. <u>aspects</u> Perceiver, target Influencing factors Processes:- selection, organization, inference primary and recency effect, halo effect	1 3	4
25		Definition of Personality. Why we need to assess personality. Personality assessment technique. } a) Psychometric tests b) Self-reports c) Projective techniques d) Behavioral analysis. } MMPI, EPI, 16 PF 2) Inkblot, TAT, P-F study, sentence completion } 3) Interview, observation, ratings.	1 3 2	6
		OR		
		Trait approaches a) Allport's Theory - cardinal, central, secondary b) Cattell's Theory - factor analysis, source trait, surface trait c) EPI - Neuroticism vs. emotional stability, Extraversion vs. introversion	1 2 2 1	6
26		Definition and basic concept of } Behavioral Therapy. methods Techniques - Negative reinforcement, Aversive conditioning, Positive reinforcement, token economy, systematic desensitisation, reciprocal inhibition, modelling. OR.	1 4	6

Qn. No.	Sub Qns	Answer Kery / Value points	Score	Total
		<p>Definition and basic concept of cognitive therapy.</p> <p><u>Methods.</u></p> <p>a) RET - ABC model - Albert Ellis.</p> <p>b) CBT -</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>	<p>6.</p>