

Part - III
HOME SCIENCE
Maximum : 60 Scores

Time : 2 Hours
Cool off time : 15 Minutes

General Instructions to Candidates :

- There is a 'Cool off time' of 15 minutes in addition to the writing time.
- Use the 'Cool off time' to get familiar with questions and to plan your answers.
- Read the questions carefully before answering.
- Write answer to the specific number of questions as instructed.
- Calculations, figures and graphs should be shown in the answer sheet itself.
- Malayalam version of the questions is also provided.
- Give equations wherever necessary.
- Electronic devices except nonprogrammable calculators are not allowed in the Examination Hall.

പൊതു നിർദ്ദേശങ്ങൾ:

- നിർദ്ദിഷ്ട സമയത്തിന് പുറമെ 15 മിനിറ്റ് 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ഉണ്ടായിരിക്കും.
- 'കൂൾ ഓഫ് ടൈം' ചോദ്യങ്ങൾ പരിചയപ്പെടാനും ഉത്തരങ്ങൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാനും ഉപയോഗിക്കുന്നു.
- ഉത്തരങ്ങൾ എഴുതുന്നതിന് മുമ്പ് ചോദ്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം വായിക്കണം.
- എല്ലാ വിഭാഗത്തിലും നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ട എണ്ണം ചോദ്യങ്ങൾക്ക് മാത്രമേ ഉത്തരം എഴുതേണ്ടതുള്ളൂ.
- കണക്ക് കൂട്ടലുകൾ, ചിത്രങ്ങൾ, ഗ്രാഫുകൾ, എന്നിവ ഉത്തരപേപ്പറിൽ തന്നെ ഉണ്ടായിരിക്കണം.
- ചോദ്യങ്ങൾ മലയാളത്തിലും നൽകിയിട്ടുണ്ട്.
- ആവശ്യമുള്ള സ്ഥലത്ത് സമവാക്യങ്ങൾ കൊടുക്കണം.
- പ്രോഗ്രാമുകൾ ചെയ്യാനാകാത്ത കാൽക്കുലേറ്ററുകൾ ഒഴികെയുള്ള ഒരു ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണവും പരീക്ഷാഹാളിൽ ഉപയോഗിക്കുവാൻ പാടില്ല.

PART - A

Answer **all** questions from question numbers **1 to 7**.

1. a) Substitute a single term for the following :

“It is a feeling extreme physical or mental tiredness, due to prolonged indulgence in heavy work and the resultant reduction in the capacity to do the work”.

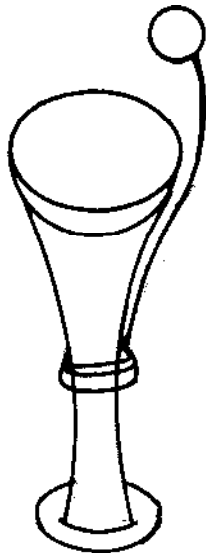
(1)

- b) Mention its types.

(1)

2. a) Identify the given design.

(1)



- b) Give any one characteristic of such a design.

(1)

PART - A

1 മുതൽ 7 വരെയുള്ള എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും

ഉത്തരം എഴുതുക:

1. a) താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നതിന് ഒറ്റ വാക്കിൽ ഉത്തരം എഴുതുക :

“തുടർച്ചയായി കഠിനമായ ജോലിയിൽ ഏർപ്പെടുന്നതുകൊണ്ടും ജോലി ചെയ്യാനുള്ള കഴിവ് കുറയുന്നതുകൊണ്ടും ശാരീരികമായും മാനസികമായും അനുഭവപ്പെടുന്ന ക്ഷീണമാണിത്.”

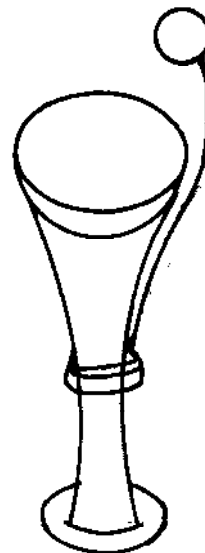
(1)

- b) ഇതിന്റെ വിവിധ തരങ്ങൾ പരാമർശിക്കുക.

(1)

2. a) താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന design തിരിച്ചറിയുക.

(1)



- b) ഇത്തരം design ന്റെ ഏതെങ്കിലും ഒരു സ്വഭാവസവിശേഷത എഴുതുക.

(1)

3. Expand the following :
 a) FAO (1)
 b) FSSAI (1)
4. If your BMI is above 30, which category of weight do you belong? (1)
5. a) If TB : Tuberculosis, then CRS : (1)
 b) Suggest a way to prevent CRS. (1)
6. Choose the INCORRECT statement from the following and correct it. (2)
 a) Identify crisis is a state or period of psychological distress occurring in adolescence.
 b) Hypothetic deductive reasoning is the ability of adolescents to think systematically for solving a problem.
 c) Adolescents try out socially unacceptable behaviour like smoking, drinking etc.
 d) The emotional fluctuations of adolescents may be related to variability in the hormone levels.

3. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയുടെ പൂർണ്ണ രൂപം എഴുതുക.
 a) FAO (1)
 b) FSSAI (1)
4. നിങ്ങളുടെ BMI 30ന് മുകളിൽ ആണെങ്കിൽ ഭാരത്തിന്റെ ഏത് വിഭാഗത്തിൽ നിങ്ങൾ ഉൾപ്പെടും. (1)
5. a) TB : Tuberculosis അണക്കിൽ CRS : ആണ്. (1)
 b) CRS നെ തടയാനുള്ള ഒരു മാർഗ്ഗം നിർദ്ദേശിക്കുക. (1)
6. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നവയിൽ നിന്നും **തെറ്റായത്** തിരഞ്ഞെടുത്ത് ശരിയാക്കി എഴുതുക. (2)
 a) Identify crisis എന്നത് മാനസികമായി കൗമാര കാലത്ത് ഉണ്ടാകുന്ന ദുഃഖം ആണ്.
 b) Hypothetic deductive reasoning എന്നു പറയുന്നത്, കൗമാരക്കാരുടെ ചിട്ടയായി ചിന്തിച്ച് ഒരു പ്രശ്നം പരിഹരിക്കുന്നതിനുള്ള കഴിവിനെയാണ്.
 c) കൗമാരക്കാർ സമൂഹം അനുശാസിക്കാത്ത സ്വഭാവങ്ങളായ പുകവലി, മദ്യപാനം എന്നിവ പരീക്ഷിച്ചു നോക്കാറുണ്ട്.
 d) കൗമാരക്കാരിൽ കാണുന്ന വൈകാരികപരമായ വ്യതിയാനങ്ങൾ ഹോർമോൺ നിലയിലുണ്ടാകുന്ന വ്യതിയാനവുമായി ബന്ധമുണ്ട്.

7. Find out any one feature of standard marks found in preserved foods. (1)

7. സംസ്കരിച്ച ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളിൽ കാണുന്ന standard mark ന്റെ ഏതെങ്കിലും ഒരു സ്വഭാവ സവിശേഷത കണ്ടെത്തുക. (1)

PART - B

Answer **any six** from question numbers **8 to 16**. Each question carries **two** marks.

8. Explain the characteristic features of sensory motor stage during infancy and early childhood. (2)

PART - B

8 മുതൽ 16 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 6 എണ്ണം ഉത്തരം എഴുതുക. ഓരോ ചോദ്യം 2 മാർക്ക് വീതം.

8. Infancy യിലെയും early childhood ലെയും sensory motor stage ന്റെ സ്വഭാവസവിശേഷതകൾ വിവരിക്കുക. (2)

9. Analyze the importance of budgetting in the wise use of money. (2)

9. ബുദ്ധപരമായി കാശ് ചിലവഴിക്കുന്നതിൽ budgetting ന്റെ പ്രാധാന്യം വിലയിരുത്തുക. (2)

10. Play helps to develop educational value among children. Justify. (2)

10. കളികൾ വിദ്യാഭ്യാസപരമായ മൂല്യം കുട്ടികളിൽ വികസിപ്പിക്കുന്നു. ന്യായീകരിക്കുക. (2)

11. Summarize the characteristic features of period of foetus in the prenatal development. (2)

11. Prenatal development ലെ period of foetus എന്ന ഘട്ടത്തിന്റെ സ്വഭാവസവിശേഷതകൾ ചുരുക്കി വിവരിക്കുക. (2)

12. The person who has HIV is capable of transmitting the virus to others. Support this statement with valid arguments. (2)

12. HIV ബാധയുള്ള ഒരു വ്യക്തിക്ക് അത്തരം virus മറ്റുള്ളവരിലേക്ക് പകർത്താനുള്ള കഴിവുണ്ട്. ഈ പ്രസ്താവനയെ സാധൂകരിക്കുന്ന വാദമുഖങ്ങൾ നിരത്തുക. (2)

13. Classify and explain related colour harmonies. (2)

13. colour harmonies നെ തരംതിരിച്ച് വിവരിക്കുക. (2)

14. Suggest some measures to be taken to prevent child labour. (2)

14. ബാലവേല തടയാൻ വേണ്ടി എടുക്കേണ്ട മാനദണ്ഡങ്ങൾ ഏതൊക്കെയാണെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കുക. (2)

15. How will you make your work centres more effective by following the guidelines? (2)

15. മാർഗ്ഗ നിർദ്ദേശങ്ങൾ പിൻതുടർന്നുകൊണ്ട് നമുക്ക് നമ്മുടെ ജോലി സ്ഥലങ്ങൾ എത്രത്തോളം കാര്യക്ഷമമായി ഉപയോഗിക്കാൻ സാധിക്കും. (2)

16. Briefly explain the following conditions.

a) Sickle cell anaemia

b) Gout

(2)

16. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന അവസ്ഥകളെ ചുരുക്കി വിവരിക്കുക.

a) സൈക്കിൾ സെൽ അനീമിയ

b) ഗൗട്ട്

(2)

PART - C

Answer **any eight** from question numbers **17 to 25**. Each question carries **three** marks.

17. Describe the motivating factors in the management. (3)
18. Briefly explain the dimensions of colour. (3)
19. How does advertisements mislead the consumers? (3)
20. Evaluate the importance and need for supplementing the family income. (3)
21. Suggest the certain ways to manage stress during adolescence. (3)
22. Elaborate the importance of immunization. (3)
23. Describe the responsibilities towards the choosing a career during adulthood. (3)

PART - C

17 മുതൽ 25 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 8 എണ്ണം ഉത്തരം എഴുതുക. ഓരോ ചോദ്യം 3 മാർക്ക് വീതം.

17. Management ന്റെ പ്രചോദന ഘടകങ്ങളെ വിവരിക്കുക. (3)
18. Colour ന്റെ dimension നെ കുറിച്ച് ചുരുക്കി വിവരിക്കുക. (3)
19. എങ്ങനെയാണ് പരസ്യങ്ങൾ ഉപഭോക്താക്കളെ വഴി തെറ്റിക്കുന്നത്. (3)
20. Family income supplement ചെയ്യേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യകതയും പ്രാധാന്യവും വിലയിരുത്തുക. (3)
21. കൗമാര പ്രായക്കാരുടെ stress കുറയ്ക്കാനുള്ള വഴികൾ നിർദ്ദേശിക്കുക. (3)
22. Immunization ന്റെ പ്രാധാന്യം വിവരിക്കുക. (3)
23. യൗവനത്തിൽ ജോലി തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന ഉത്തരവാദിത്തങ്ങളെ കുറിച്ച് വിവരിക്കുക. (3)

24. How will you achieve rhythm in different ways?

(3)

25. Find out the certain measures to overcome the behaviour problems among children.

(3)

PART - D

Answer **any two** from question numbers **26 to 28**. Each question carries **six** marks.

26. Discuss the causes, consequences and management of adolescent pregnancy.

(6)

27. Elucidate the causes of visual impairment and discuss their educational needs.

(6)

28. Critically evaluate any six problems faced by you as a consumer.

(6)

24. പല രീതിയിൽ rhythm നേടിയെടുക്കുന്നത് എങ്ങനെയാണ്?

(3)

25. കുട്ടികളിലെ സ്വഭാവവൈകല്യം മറികടക്കുന്നതിനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ കണ്ടെത്തുക.

(3)

PART - D

26 മുതൽ 28 വരെയുള്ള ചോദ്യങ്ങളിൽ ഏതെങ്കിലും 2 എണ്ണം ഉത്തരം എഴുതുക. ഓരോ ചോദ്യം 6 മാർക്ക് വീതം

26. കൗമാരകാലത്തെ ഗർഭത്തിനുള്ള കാരണങ്ങളും അനന്തര ഫലങ്ങളും കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന രീതികളെ കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യുക.

(6)

27. കാഴ്ച തകരാറിന്റെ കാരണങ്ങൾ വിശദമാക്കുക. അത്തരം കുട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസപരമായ ആവശ്യങ്ങൾ ചർച്ചചെയ്യുക.

(6)

28. ഒരു ഉപഭോക്താവ് എന്ന നിലയിൽ നിങ്ങൾക്ക് നേരിടേണ്ടി വന്ന ഏതെങ്കിലും ആറ് പ്രശ്നങ്ങളെ വിമർശനാത്മകമായി വിലയിരുത്തുക.

(6)

